

# MomFit

## Workout für Mamas

**Du möchtest dich nach deiner Rückbildung fit halten und nette andere Mamas kennenlernen? Dann komm in meinen MomFit-Kurs!**



**13.04.2024 bis 29.06.2024**

**10 Termine**

**wann: samstags von 13.00 bis 14.00 Uhr**

**wo: Kita St. Engelbert in Riehl, einige Termine outdoor**

**wieviel: 40 Euro pro Teilnehmer in Kooperation mit dem katholischen Familienzentrum**



Nikola Rotscheroth  
WhatsApp-Kontakt



**Lust bekommen? Dann melde Dich bei mir:**

**Nikola Rotscheroth**

**[www.fitundgesundmitnikola.de](http://www.fitundgesundmitnikola.de)**

**015120753007**

**[fitundgesundmitnikola@gmail.com](mailto:fitundgesundmitnikola@gmail.com)**